

Retorno a la circulación espontánea (RCE)*

Optimize la ventilación y oxigenación

- Mantenga la saturación de oxígeno $\geq 90-98\%$
- Considere el uso de un dispositivo avanzado para la vía aérea y capnografía
- Evite hiperventilar/hipoventilar

Trate la hipotensión (MAP ≥ 65 mm Hg)

- Bolo IV/IO
- Infusión de vasopresor
- Considere las causas reversibles
- ECG de 12 derivaciones

Laboratorio de cateterismo cardíaco

- Si hay presencia de IMEST
- Shock cardiogénico inestable
- Se requiere apoyo circulatorio

- Cuidados intensivos avanzado
- Angiografía coronaria

¿Sigue instrucciones?

- Inicie manejo específico de la temperatura**
- EEG
- TC cerebral
- Monitoreo cardíaco
- Cuidados intensivos avanzados
- Angiografía coronaria

Dosis/detalles

Ventilación/oxigenación

- Evite una ventilación excesiva
- Empiece con 10 ventilaciones/min y ajuste hasta el objetivo de PCO₂ de 35–40 mmHg
- Cuando sea posible, ajuste el valor de FIO₂ hasta el nivel mínimo necesario para alcanzar un valor de SPO₂ $\geq 90\%-98\%$

Bolo IV

- Aproximadamente 1–2 L de solución salina normal o Ringer lactato

Infusión de epinefrina IV

2–10 mcg/kg por minuto

Causas reversibles

- Hipovolemia
- Hipoxia
- Hidrogenión (acidosis)
- Hipo-/hiperpotasemia
- Hipotermia
- Neumotórax a tensión
- Taponamiento cardíaco
- Toxinas
- Trombosis pulmonar
- Trombosis coronaria

Infusión de dopamina IV

5–20 mcg/kg por minuto

Infusión de norepinefrina IV

0.1–0.5 mcg/kg por minuto (en adultos de 70 kg: 7–35 mcg por minuto)

Inicie manejo específico de la temperatura

- Meta de 32–37.5 °C
- Al menos 36 horas de control de temperatura
- Si se induce hipotermia, use el fluido a 4°C

* Sasson C, Rogers MA, Dahl J, Kellermann AL. Predictors of survival from out of hospital cardiac arrest: a systematic review and metaanalysis *Circ Cardiovasc Qual Outcomes*. 2010;3:63-81. ** Bruel C, Parienti JJ, Marie W, Arrot X, Mild hypothermia during advanced life support, a preliminary study in out of hospital cardiac arrest. *Crit Care*. 2008;12: R31 *** Callaway CW, Donnino MW, Fink EL, Geocadin RG, Golan E, Kern KB, Leary M, Meurer WJ, Peberdy MA, Thompson TM, Zimmerman JL. Part 8: post-cardiac arrest care: 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Circulation* 2015;132(suppl2):S465-S482. AHA (2025) BLS Provider Manual; BLS Blended Learning Student Workbook.

